

OCTUBRE 2025



BOLETÍN MENSUAL

Octubre nos envolvió con su aire misterioso y festivo, y en PROVAY lo vivimos con actividades que brillaron entre calabazas, disfraces y mucha diversión.

Entre talleres, juegos y actividades especiales, nuestras infancias, adolescentes y adultos disfrutaron espacios seguros llenos de creatividad y alegría.

Así comenzamos este boletín: con el corazón contento y la certeza de que octubre nos dejó momentos que no solo asustaron... ¡también encantaron!

>>> VALLE VERDE Y CÓCORIT

OCTUBRE 2025

EVENTOS ESPECIALES



DIVERTIVIERNES

89 niñas y niños participaron



El 31 de octubre abrimos las puertas a una mañana donde la imaginación cobró vida: pequeños valientes se adentraron en un mundo lleno de risas y mucha creatividad. Entre ollas embrujadas, pinceles que parecían tener magia propia, calaveritas que contaban historias y un Just Dance que hizo temblar hasta a los fantasmitas tímidos, los niños y niñas disfrutaron de una jornada inolvidable.



>>> VALLE VERDE Y CÓCORIT

OCTUBRE 2025

EVENTOS ESPECIALES



FERIA DE LA SALUD

134 personas participaron

En PROVAY creemos que la salud es un derecho humano fundamental, y por eso trabajamos para que las personas del sur de Cajeme puedan ejercerlo plenamente.

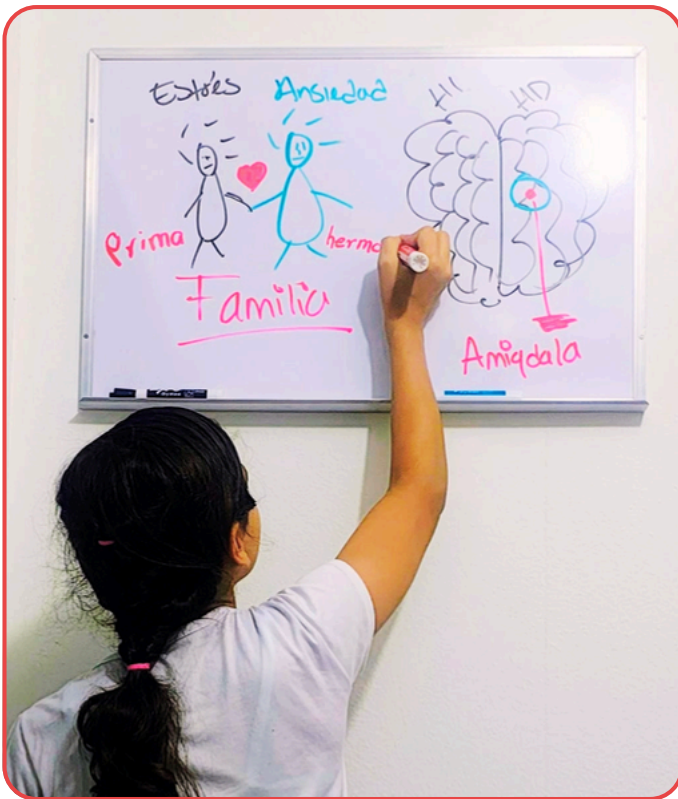
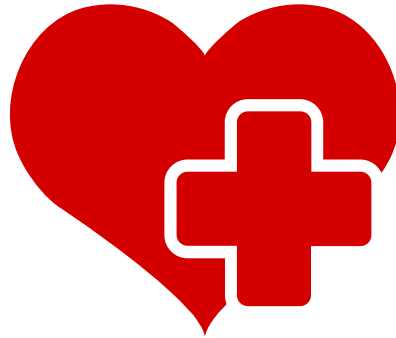
Abrimos las puertas del bienestar a la comunidad, ofreciendo servicios gratuitos:

- ✓ Atención médica general
- ✓ Orientación jurídica y psicológica
- ✓ Nutrición
- ✓ Vacunación universal
- ✓ Prueba de detección de papanicolaou
- ✓ Toma de peso, talla y presión arterial
- ✓ Electrocardiogramas
- ✓ Consulta dental
- ✓ Rehabilitación física
- ✓ Vacunación antirrábica para mascotas
- ✓ Prevención de adicciones
- ✓ Corte de cabello
- ✓ ¡Y muchos más servicios pensados para el bienestar de todas y todos!



>>> VALLE VERDE

SALUD INTEGRAL



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

92 Pacientes.



228 Consultas.

Durante este mes realizamos intervenciones en temas como ansiedad, control de impulsos y duelo. Así como evaluaciones de trastornos del neurodesarrollo en población infanto-adolescente, tales como TDAH y TEA.



TERAPIA DE LENGUAJE

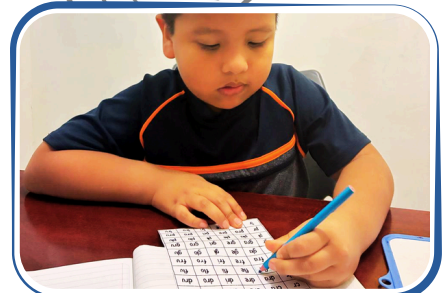
18 Pacientes.



56 Consultas.



También observamos un gran progreso significativo en nuestros niños en terapia de lenguaje, mostrando mejoras notables en su articulación, comprensión verbal, expresión oral y vocabulario.





ODONTOLOGÍA

42 Pacientes.  52 Consultas.

Durante este mes se llevo a cabo la *feria de la salud*, en el cual el area de odontologia ofrecio atencion y tratamientos para personas de todas las edades, ademas de brindar orientacion sobre tecnicas de cepillado y cuidado bucal.



UNIVERSIDAD
DURANGO SANTANDER
Campus Cd. Obregón

FISIOTERAPIA

19 Consultas.  12 Pacientes. 

Durante el mes de octubre, logramos importantes avances en el área de fisioterapia, atendimos a un mayor número de pacientes en comparacaón con el mes anterior, mejorando la calidad y continuidad de los tratamientos.



NUTRICIÓN

15 Pacientes.  24 Consultas.

Durante el mes de octubre en el área de nutrición tuvimos avances significativos en la adopción de hábitos alimentarios saludables y en la mejora de su estado nutricional.



OCTUBRE 2025

>>> CÓCORIT

SALUD INTEGRAL



ATENCIÓN PSICOLÓGICA

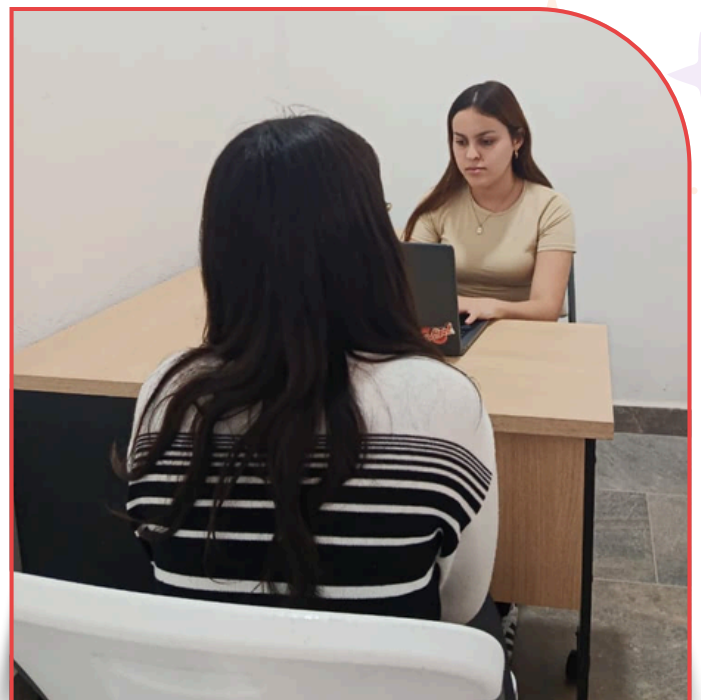
24 Pacientes.  71 Consultas.

Como sede de Cócorit, nos sentimos muy contentos de contar con más profesionales y de seguir sumando talento a su equipo, con el propósito de continuar sirviendo a la comunidad y fortaleciendo los espacios destinados a brindar ayuda.

NUTRICION Y FISIOTERAPIA

32 Consultas.  12 Pacientes.

Hemos realizado un seguimiento con el propósito de ofrecer una dieta balanceada y promover la terapia física en cada uno de sus pacientes.



OCTUBRE 2025

»»» VALLE VERDE

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



ARTE Y CULTURA

56 aprendices.

Cada grupo se convirtió en un espacio de aprendizaje, expresión y encuentro comunitario. Estos talleres no solo fortalecen habilidades, sino que también impulsan la creatividad, la autoestima y la unión entre quienes formamos PROVAY.

DEPORTES

58 participantes.



Es maravilloso ver cómo niños, niñas, adolescentes y adultos se unen, participando en cada curso y dando su mejor esfuerzo para superarse día a día.



CAPACITACIÓN LABORAL

41 alumnos.

Continuamos con de dos cursos muy queridos: Repostería y Costura. En estos espacios, jóvenes y adultos desarrollan habilidades prácticas que les permiten crear postres deliciosos y prendas únicas, impulsando su creatividad y ampliando sus oportunidades para el trabajo y el emprendimiento.



EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



ASESORÍAS ESCOLARES

Con acompañamiento cercano y personalizado, apoyamos a niñas, niños y adolescentes en sus tareas, dudas académicas y hábitos de estudio. Más que reforzar contenidos, buscamos que recuperen la seguridad en sí mismos, desarrollen autonomía y se sientan capaces de alcanzar sus metas escolares.

INGLÉS

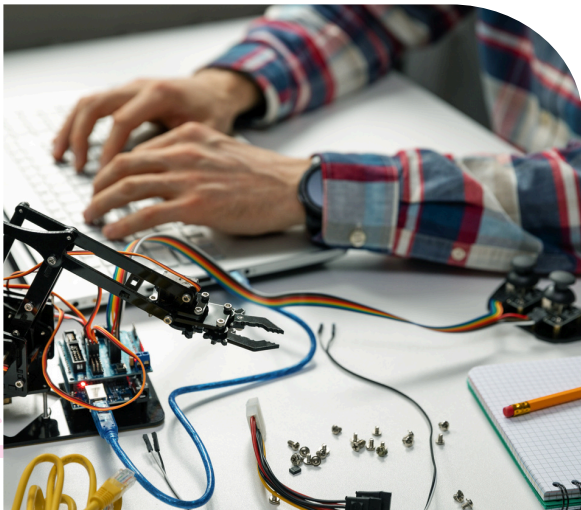


Cada clase se convirtió en una oportunidad para ampliar su vocabulario, mejorar su pronunciación y descubrir que aprender inglés puede ser una experiencia divertida y motivadora.



ROBÓTICA

La imaginación tomó forma entre cables, sensores y pequeños prototipos. A través de proyectos prácticos, aprendimos sobre lógica, programación y resolución de problemas, despertando su interés por la ciencia y la tecnología mientras construyen habilidades para el futuro.



>>> CÓCORIT

OCTUBRE 2025

EDUCACIÓN Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA



Las asesorías, escolares, clases de inglés y el Club de Tareas han mostrado grandes avances gracias a la constancia de los alumnos, quienes cada día fortalecen sus habilidades académicas. Además, más estudiantes se han unido a estos espacios, lo que llena de entusiasmo a nuestro equipo. **En Dibujo y Pintura**, la dedicación de la maestra y el gusto de los niños por crear han convertido el taller en un espacio lleno de inspiración y aprendizaje.

BENEFICIADOS

35

SESIONES

28



Dibujo y Pintura



Asesorías escolares



Inglés



Club de tareas

ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



MINI CLUB INFANTIL

20 Infantes participaron.

Mientras cuidamos a la naturaleza mejoramos nuestro lenguaje y motricidad con actividades divertidas. Promovimos hábitos saludables con el Plato del Buen Comer y aprendemos de nuestras emociones con el cuento “El monstruo de las emociones”.



CLUB INFANTIL

32 Niños y niñas.



Aprendimos sobre alimentación saludable con una divertida sesión de cocina; reflexionamos sobre el cuidado responsable de las mascotas y participamos en actividades para gestionar emociones a través del mindfulness. Además, tuvimos un taller de teatro muy bueno para nuestra creatividad, expresión y trabajo en equipo.



VIDA INDEPENDIENTE

16 Adolescentes y jóvenes.

Aprendimos sobre nutrición y exploramos opciones de snacks saludables. Además, mediante debates y juegos al aire libre reflexionamos sobre el uso de la tecnología y la importancia del autocuidado.



CLUB DE GRANDEZAS COMPARTIDAS

14 Adultos y adultos mayores.



Nuestros adultos mayores reflexionaron sobre el envejecimiento y los prejuicios que lo acompañan, por medio de dinámicas aprendieron a gestionar emociones negativas y a identificar pensamientos negativos para adaptar estas técnicas a su vida diaria.



>>> CÓCORIT

ACOMPañAMIENTO PSICOSOCIAL



VIDA INDEPENDIENTE

18 Adolescentes y jóvenes.

En el Club de Vida Independiente nos sentimos cada vez más unidos, ya que seguimos siendo los mismos adolescentes. Hemos notado muchos cambios positivos en nosotros, lo que nos motiva a continuar participando y realizando nuevas actividades.



>>> VALLE VERDE

DESARROLLO INSTITUCIONAL



PROYECTO ESPECIAL: INAUGURACIÓN DEL "AUDA"

En PROVAY inauguramos un nuevo espacio de paz para que niñas, niños y adolescentes disfruten un lugar seguro y de desarrollo. El 23 de octubre hicimos la entrega simbólica a la comunidad.

El **AUDA (Aula de Usos Deportivos y Artísticos)** será un punto de encuentro para el arte, el deporte y la convivencia, impulsando el desarrollo integral de nuestra niñez y juventud.

CAPACITACIÓN EN TRABAJO EN EQUIPO Y COMUNICACIÓN ASERTIVA.



El 18 de octubre recibimos una valiosa capacitación impartida por Lucía Rebollo y Ana María León, enfocada en fortalecer el trabajo en equipo y mejorar la comunicación asertiva y efectiva. Estas formaciones buscan mantener preparado al personal para brindar una mejor atención y fomentar un clima organizacional positivo. Agradecemos profundamente su aportación, que impulsa el crecimiento y fortalecimiento de nuestro equipo.



ALIANZAS

"GRACIAS POR SU APOYO INCONDICIONAL,
SEGUIMOS HACIENDO COMUNIDAD"



¡GRACIAS POR SU APOYO!



BBVA BANCOMER



CUENTA: 0110860484

CLABE INT.:


012767001108604845


CONCEPTO:
DONATIVO

 www.provay.org.mx

 @PROVAYOFICIAL

 provay@provay.org.mx

 Calle Esmeralda #1822 Ote. Colonia Valle
Verde, Ciudad Obregón, Sonora.

 (644) 4 17 77 21



¡Súmate a PROVAY y hagamos grandes cosas juntos!